



Troyes



VIVE L'AUTOMNE !

AU PARC DES MOULINS

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024
14H - 18H

MARCHÉ DU TERROIR | DÉGUSTATIONS |
ATELIERS CULINAIRES | BALADES
| TROC'PLANTES |
JARDINAGE | SANTÉ ET PRÉVENTION |
AMBIANCE MUSICALE



Maison des Maraîchers : 5A rue Guillaume-Le-Bé
03 10 72 10 06 / maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

AU PROGRAMME

DES ANIMATIONS TOUT AU LONG DE L'APRÈS-MIDI DANS UNE AMBIANCE GINGUETTE ET CHAMPÊTRE

RENDEZ-VOUS AUTOUR DE LA MAISON DES MARAÎCHERS

ANIMATIONS EN LIBRE ACCÈS

- Pressage de pommes et dégustation
- Sudokétik
- Découverte de la tisanerie des herbes du jardin
- Distribution de compost et atelier repotage. Apprendre à recycler naturellement ses restes alimentaires
- Troc'aux plantes et animations de bouturage
- Extraction de miel en direct
- Raconte-moi les champignons
- Dégustation et découverte tactile à l'aveugle

CONCERTS

- **14h** : VARIÉTÉS FRANÇAISES avec You and Me
- **15h à 18h** : GINGUETTE avec Les Amis des Blossières

MARCHÉ DU TERROIR

Jus de pommes, confitures, miel, pains d'épices, chips et bien d'autres produits locaux. N'oubliez pas un petit cabas pour vos emplettes !

*Partenaires : Association Aurore Bocaloca, *Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne/AMAP « L'Aube des Légumes », Association Les Pa Pié Nu, Association Les Croqueurs de Pommes, Association Zéro Déchet Troyes, Association Valentin Haüy, Association Française des Diabétiques de l'Aube et de la Haute-Marne, Association CPTS Troyes Champagne Métropole, Direction Prévention et Gestion des Déchets de Troyes Champagne Métropole, Direction Santé de la Ville de Troyes et Troyes Champagne Métropole, Centre de coordination Grand-Est de dépistage des cancers, Pôle territorial de santé publique des Hôpitaux Champagne Sud, Maison sport santé «Akhilléus», *Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de l'Aube, Société Horticole de l'Aube, Société Auboise de Botanique, Syndicat Apicole de l'Aube, La Vannerie d'Othe, Association Les Amis des Blossières, You and Me, La Ligue contre le Cancer 10.*

ATELIERS SUR INSCRIPTION

- **Lactofermentation** (*apportez votre bocal hermétique*) :
2 séances : 14h30 et 16h45
- **Fabrication de petits objets en osier** :
3 séances : 14h, 15h15 ou 16h30
Inscription obligatoire :
- par mail à : maisondesmaraichers@ville6troyes.fr
- par téléphone au 03 10 72 10 06

PÔLE SANTÉ

- Dépistage et prévention du diabète
- Promotion de l'activité physique adaptée et animation d'un vélo smoothie
- Intervention d'une diététicienne avec un serious-game sur les sucres et les graisses
- Point info sur les droits, les campagnes de prévention de la CPAM*
- Stand de prévention et atelier auto-examen des seins

RESTAURATION SUR PLACE

Entrées du parc : 5A rue Guillaume-Le-Bé (Maison des Maraîchers), rue des Ponts, rue des Bas-Trévois, et rue de la Providence (côté jeux d'eau)

En bus : lignes 03, 04 et 11

À vélo : parking à proximité de la Maison des Maraîchers, station Marcel « Parc des Moulins » entrée Bas-Trévois